

Målgrupp aktiv senior som har viss datorvana

Om du tar hjälp kan du stoppa detta papper i handen på den som hjälper dig och du kompletterar själv med egna tillägg eller avdrag .

DATORKÖP

En stationär dator ersätter man med en laptop idag och en laptop med en surfplatta :-)

Köp en laptop ca 17 tummare i prisklassen 4000-6000 kr – ingen ide att köpa dyrare då får du marginella mer prestanda som du inte har nån glädje av- (skärmstorlek påverkar priset en del)

Lägre pris är sämre prestanda än du är värd eller för gamla modeller- generellt

Märke Välj HP, Samsung eller Asus kanske Toshiba **inte Dell** och udda märken- baserat på egna erfarenheter

Riktvärde på prestanda

64 bitars dator

Windows 7 Home edition

ca 17 tums skärm

Flerkärning processor

min 4GB RAM

500GB hårddisk

WiFi trådlöst nätverk

Bluetooth

Hdmi kontakt

Kamera

Anm

om 32bitar är det en äldre dator

W7 ett måste

Räcker för de flesta-större skärm påverkar priset mycket

Räcker med 2-4 kärnor

8 GB om du arbetar med en del

redigeringsprogram

inte gärna mindre

bra för en trådlös mus

TV överföring

ingår säkert i denna prisklass

Tillbehör

Mus/tangentbord trådlöst

Bra komplement om du vill köra mot annan skärm tex TVskärmen

WiFiRouter gigabit n

KlRr upp till 40mbit/s har inbyggd brandvägg. Kommer åt internet överallt hemma utan sladd och kan komplettera senare med trådlös skrivare utan sladd

Installation

Idag behöver man inte köpa särskilt mycket program då utbudet av riktigt bra gratisprogram är så stort och de är likvärdiga köpeprogrammen och många fungerar

lika och ser lika ut!

Gör ditt eget val i listan nedan om du ändå vill behålla det ” du alltid har haft och betala”-

Gör datorn användarvänlig och avinstallera alla program som följer med vid köpet som du ändå inte kommer att använda- Det håller datorn snabb!

Mitt förslag på programvara

Dator skydd

Börja med att uppdatera datorn på windows update

Installera sen nytt datorskydd Avinstallera först Norton eller annat som följer (ofta 1-3 mån sen köp) med

Router+ AVG antivirus+ Spybot kompletterat med windows brandvägg

[Läs mer här](#)

Andra program

Installera [Libre Office](#) som är lika som Microsoft office (MO). Gör en inställning för varje programdel när du använder det så att det du skriver sparas i Microsofts format

Man kan även använda Microsoft office på nätet för enklare arbeten [läs här](#)- det är gratis och man behöver inte installera- Men jag förodrar det mer potenta Libre office installerat på datorn.

Avinstallera Microsofts office som följer med begränsad användning begränsad tid-det stör bara annars- du kan alltid installera ett köpt MO efteråt om du skulle ångra dig.

Epost

Då inte windows mail finns i W7 får du skaffa ett epostprogram- kanske passa på att använda googles g-mail istället- en klar fördel att ha alla mail i ”molnet” vet jag sen 3 år- gmail klart bättre än hotmail- om inte använd då [Thunderbird från Mozilla](#) gratis förstås och bäst i klassen- du behåller alla dina epostnamn

Bacup

Installera ett gratis bacupprogram [Geni timeline](#) som du använder med den externa hårddisken

Om du bara har max 2GB filer kan du använda dropbox för bacup av de filer du väljer- fördelen är att de synchroniseras automatiskt så fort du är uppkopplad mot internet. Läs mer nedan under dropbox.

Mediaspelare

Installera [VLC](#) den bästa mediaspelaren som klarar alla mediafiler och betydligt

bättre än Windows mediaplayer

Har du flera enheter tex smartphone, platta, annan dator och vill kunna flytta filer emellan använd [Dropbox](#) som är gratis och då har du 2 GB utrymme i "molnet" som du når från alla enheter där du kan ha vissa filer eller flytta mellan enheter

Vill du ha koll på att alla program är uppdaterade installerar du [Secunia \(se längst ned på länken\)](#) som håller reda på om uppdateringSecunia (se längst ned på länken)ar behövs och har länkar dit om du behöver uppdatera

Om du vill hantera bilder är [Picasa](#) lättanvänt där går det att redigera

Hantera Videoclips

Installera [Gratisprogrammet AVS](#)

Surfa

*Använd **INTE** Internet Explorer [använd Chrome eller Firefox](#)*

GÖR DATORN ANVÄNDARVÄNLIG

***TA bort alla program som följer med som du inte har användning för
organisera dina programikoner på skrivbordet***

Ta fram följande ikoner

1 Utforskaren ett måste om du ska hanter dina filer så du vet var de finns

2 paint ovärderlig om man vill snabbt hantera en bild eller en skärmdump

3 wordpad bra om man snabbt vill skriva ner något

4 en räknedosa

TIPS W7

Längst ned till höger på skärmen sitter en liten oansenlig avlång knapp- när du klickar på den kommer du direkt till skrivbordet- bra när man vill öppna mera program.

Länkar

Här finns lite länkar till videoinstruktioner till lite av varje som man har på datorn inriktat mot senioren.

[Gratis programvara](#)

[Utbildningstips via webben](#) och mycket annat seniorinriktat

[Instruktionsfilmer](#) på lite av varje